
LE DON DE SANG
UNE AUTRE FAÇON DE SAUVER DES VIES

EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients

EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

LE DON DE SANG TOTAL C'EST QUOI?

Il s'agit du don le plus courant. Les **globules rouges**, le **plasma** et les **plaquettes** sont prélevés dans une seule poche et seront séparés ensuite.

Aujourd'hui, aucun traitement ni aucun médicament de synthèse ne peut remplacer le sang humain

10 minutes de prélèvement

Entre 420 et 480 ml de sang total sont prélevés



QUE SOIGNE-T-ON GRÂCE AU SANG ?



Le sang est administré aux patients par **transfusion**.

Pour soigner :

- Les maladies du sang (anémie, drépanocytose…)
- Les cancers (leucémie, lymphomes…)

Pour soutenir l'organisme :

- Lors d'interventions chirurgicales en cas d'hémorragies
- Lors de chimiothérapies, pour palier au manque de globules rouges que le corps n'arrive plus à produire

BON À SAVOIR



1h entre l'arrivée et le départ



Les femmes peuvent donner **4 fois par an** et les hommes **6 fois**



Il faut respecter un délai de **8 semaines** entre chaque don de sang



Vous pouvez donner votre sang jusqu'à **71 ans**

OÙ DONNER SON SANG ?

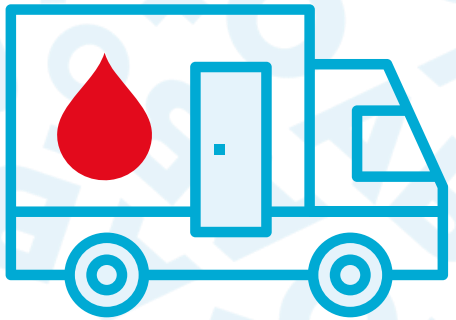


Le don de sang est réalisé :

Dans les maisons du don de l'EFS



En collectes mobiles



LE PARCOURS DU DONNEUR EN 4 ETAPES

Avoir une pièce d'identité

Ne pas être à jeun

Être bien hydraté



1. Accueil du donneur



2. L'entretien pré-don



3. Le don



4. La pause A+

LES PRINCIPALES CONTRE-INDICATIONS

Reporter votre don de 7 jours

- Chirurgie dentaire
- Cicatrisation d'une plaie non infectée

Attendre 14 jours

- Fièvre ou signes d'infection bactérienne

Patienter 2 mois

- Tatouage, piercing ou examen endoscopique

Patienter 4 mois

- Multipartenaires sexuels
- Voyage dans un pays à risque de paludisme



LORS DE VOTRE PROCHAINE VISITE, FAITES LE TEST AVANT DE VOUS DÉPLACER!

Pour savoir dores et déjà si vous pouvez donner votre sang, faites le test! À noter que ce résultat est donné à titre indicatif, seul le médecin ou l'infirmièr(e) habilité(e) détermine votre aptitude au don.

- Pesez-vous moins de 50 kg?
- Êtes-vous enceinte ou avez-vous accouché depuis moins de 6 mois?
- Avez-vous déjà pris des substances illicites par voie intraveineuse?
- Êtes-vous suivie par votre médecin pour une anémie ou un manque de fer?
- Avez-vous eu récemment une douleur thoracique ou un essoufflement anormal après un effort?
- Avez-vous eu de la fièvre ou une infection (toux, diarrhée, infection urinaire, plaie cutanée...) dans les 2 dernières semaines?
- Avez-vous été opéré(e) ou subi une endoscopie (fibroscopie gastrique, coloscopie...) dans les 4 derniers mois?
- Avez-vous fait un tatouage ou un piercing (oreilles comprises) dans les 4 derniers mois?
- Avez-vous eu des soins dentaires depuis moins d'1 semaine?
- Avez-vous eu plus d'un partenaire sexuel dans les 4 derniers mois?
- Avez-vous déjà reçu une transfusion de sang (globules rouges, plaquettes ou plasma) ou une greffe d'organe?
- Avez-vous voyagé dans un pays où sévit le paludisme dans les 4 derniers mois?

Vous avez répondu «non» à toutes les questions:
Chouette ! D'après vos réponses, vous pouvez votre sang. Un membre de notre personnel habilité confirmera votre aptitude lors de l'entretien préalable au don.

Vous avez répondu à au moins une question par «oui»:
C'est que vous êtes soumis à une contre-indication. Vous ne pouvez pas donner votre sang.
Rendez-vous sur notre site pour savoir ce que vous pouvez faire pour aider autrement.

DES RECEVEURS DE SANG TÉMOIGNENT



J’ai survécu à un grave accident de la voix publique. J’ai été mise dans le coma 1 mois et demi. Pendant ce mois j’ai eu besoin de sang. Je ne remercierais jamais assez toutes les personnes qui donnent de leur temps et de leur sang. Merci car c’est grâce à vous que je peux écrire ces lignes !
Ce sourire est pour toutes les vies sauvées grâce au sang.

”

DES RECEVEURS DE SANG TÉMOIGNENT



Il y a deux ans de ça, j’ai eu un accouchement tumultueux suivi d’une hémorragie considérable. En conséquence, j’ai dû être transfusée de trois culots.
Il m’a fallu du temps pour comprendre et souligner la chance que j’ai eue. Aujourd’hui, je vois ma fille grandir. Pour cela, je prends le temps de témoigner de l’importance du don de sang et remercier l’ensemble des donneurs anonymes.
”

DES RECEVEURS DE SANG TÉMOIGNENT



Je suis Anne-Sophie, maman de Lucas, insuffisant rénal... Lucas, de par sa pathologie, a pu bénéficier de plusieurs transfusions sanguines et c'est grâce à ça qu'il continue de se battre au quotidien.
Aujourd'hui, il fête son 6e anniversaire de greffe. Le don de sang est vital.